

# BPI-S

## 行为问题量表（适用于智力障碍个体）- 简化版

### 目标个体:

编号# (不必填写): \_\_\_\_\_

出生年月: \_\_\_年\_\_\_月; 性别: 男 女

民族: \_\_\_\_\_

智商水平: 无智力障碍 不知道 轻度智障 (IQ 56-70) 中度智障 (IQ 41-55) 重度智障 (IQ 26-40) 极严重智障 (IQ < 26)

### 填写者:

与目标个体的关系: \_\_\_\_\_

您通常每天与目标个体相处的时间: \_\_\_\_\_

您认识目标个体有多久: \_\_\_\_\_

### 指导语

在下面你将看到三类行为问题的大概定义, 后面紧跟其详细的项目, 三类行为问题是: 自我伤害行为 (项目1-8), 侵略性/破坏性行为 (项目9-18) 以及刻板行为 (项目19-30)。请你指出 **在过去两个月中** 所观察到这一个体所出现的行为, 通过圈出对应文本框中的数字来表明 (1) 所描述的行为通常多久出现一次, 以及 (2) 这一行为所代表的问题有多严重。如果此行为在过去的两个月中没有出现, 表明没有此问题, 则在“从来没有” (数字“0”) 下打勾。

	轻度问题	中度问题	重度问题
自我伤害行为	行为发生, 但并没有对个体造成显著伤害 (比如: 皮肤短暂变红、非常轻微的瘀伤)。	行为会对个体造成中度伤害 (比如: 造成中度的瘀伤、抓伤皮肤、反复地揭掉痂)。	行为会对个体造成中度至重度伤害 (比如: 咬破皮肤、将手指抠入眼睛、骨裂或骨折), 需要或多或少的医疗干预。
侵略性/破坏性行为	行为发生, 但并没有对其他个体造成显著伤害 (比如: 皮肤短暂变红、非常轻微的瘀伤); 或者对财物造成轻度损坏 (比如: 抛掷物品、倾斜家具、摔门、糟蹋食物、抓挠画作), 物品不需要维修或者更换。	行为会对其他个体造成中度伤害 (比如: 造成中度的瘀伤、抓伤皮肤、反复地揭掉痂); 或者对财物造成中度损坏 (比如: 撕裂窗帘、弄坏家具的一部分), 物品需要维修但是仍可以使用。	行为会对其他个体造成重度伤害 (比如: 咬破皮肤、将手指插入眼睛、骨裂或骨折), 需要或多或少的医疗干预; 或者对财物造成严重的损坏, 物品需要维修且无法继续使用。

### 自我伤害行为

*自我伤害行为 (SIB) 对个体自己的身体造成损害。也就是说, 伤害已经出现, 或者在此行为未被矫正的情况下, 我们可以预见到一定会出现的伤害。自我伤害行为以同一种方式反复不断出现, 这些行为是此人的典型特征。*

1	咬自己
2	击打头部
3	用手或者身体其他部位击打身体除头部以外的部位
4	抓挠自己
5	异食癖 (吞咽非食物的物品)
6	将物品插入鼻子, 耳朵, 肛门等
7	拔头发 (扯掉一片头发)
8	磨牙 (有磨过的牙齿为证)

从来没有/ 没有问题
0
0
0
0
0
0
0
0

平均发生频率			
每月	每周	每天	每小时
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

问题严重程度		
轻度	中度	重度
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

侵略性/破坏性行为是指针对其他个人或者财物有意的公开攻击。

9	打他人
10	踢他人
11	推他人
12	咬他人
13	抓和拉扯他人
14	抓挠他人
15	捏掐他人
16	语言攻击他人
17	破坏东西（比如：撕裂衣服、扔椅子、砸碎桌子）
18	欺凌行为-表现得不友好或者残忍（比如抢夺他人的玩具或者食物）

从来没有/  
没有问题

0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0

**侵略性/破坏性行为**

平均发生频率			
每月	每周	每天	每小时
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

**问题严重程度**

轻度	中度	重度
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

刻板行为看起来与众不同、十分奇怪或者对于普通人是不恰当的。这是一些自愿的行为，以同一种方式反复不断出现。并且这些行为是此人的典型特征。但是，它们不会导致身体伤害。

19	摇晃，重复性的身体动作或活动
20	嗅闻物体、自己的身体
21	挥舞或者摇动手臂
22	操纵(比如：捻弄、旋转)物品
23	重复的手部和/或手指动作及活动
24	大喊和尖叫
25	踱步，跳跃或抖动身体，跑来跑去
26	摩擦自己
27	凝视着手或者物品
28	奇怪的身体姿势
29	击掌
30	做鬼脸

从来没有/  
没有问题

0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0

**刻板行为**

平均发生频率			
每月	每周	每天	每小时
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

**总分**

	频率	严重程度
自我伤害行为		
侵略性/ 破坏性行为		
刻板行为		